



Comune di Santa Maria a Monte
Provincia di Pisa

MENU' INVERNALE IN VIGORE DAL MESE DI OTTOBRE 2020 AL MESE DI MARZO 2021 NIDO-INFANZIA –PRIMARIA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	1 Pasta all'olio Bastoncini di pesce Carote julienne frutta fresca di stagione	6 Risotto alla zucca Arista Insalata Frutta fresca di stagione	11 Pasta al pomodoro Petti di pollo Piselli Frutta fresca di stagione	16 Minestra di verdure Prosciutto cotto Patate al vapore Frutta fresca di stagione
Martedì	2 Pasta in salsa rose'(ricotta magra+pomodoro) Prosciutto cotto Insalata e carote Frutta fresca di stagione	7 Pasta al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Spinaci Frutta fresca di stagione	12 Minestra di verdure con pasta Uova Sode Purè Frutta fresca di stagione	17 Lasagne al Pomodoro Mozzarella Finocchi Frutta fresca di stagione
Mercoledì	3 Risotto allo zafferano Petto di pollo al forno Finocchi Frutta fresca di stagione	8 Minestra di fagioli Stracchino Fagiolini Frutta fresca di stagione	13 Pasta con salsa di tonno Prosciutto cotto (nido e infanzia) Prosciutto crudo(primaria) Carote al vapore Frutta fresca di stagione	18 Pasta al ragu' di verdure Polpettone di carne carote a julienne Frutta fresca di stagione
Giovedì	4 Minestra di Verdure Mozzarella Spinaci Frutta fresca di stagione	9 Risotto all'olio Filetti di platessa gratinati Piselli Frutta fresca di stagione	14 Pasta al ragu'di carne Formaggio robiola Fagiolini Frutta fresca di stagione	19 Pasta al pesto Fesa di tacchino alle erbe aromatiche spinaci Frutta fresca di stagione
Venerdì	5 Pasta al ragu' di verdure Frittata di grana Fagiolini Frutta fresca di stagione	10 Polpettone di manzo al forno Patate arrosto Frutta fresca di stagione	15 Minestra di verdura con riso hamburger Insalata Frutta fresca di stagione	20 Risotto all'olio Bastoncini di pesce Fagiolini Frutta fresca di stagione

Menu' redatto con il parere del nutrizionista consulente dell'Ente, secondo le linee guida regionali di ristorazione scolastica.

Già Validato UsI Toscana nord.ovest Area Funzionale Igiene Pubblica e Nutrizione.