

in collaborazione con  
il Comune e le associazioni di S. Maria a Monte

con il contributo di  
Farmavaldera srl

organizza



L'UNIVERSITÀ  
DEL TEMPO  
LIBERO  
di S. Maria a Monte

**2ª SESSIONE**  
**OTTOBRE-DICEMBRE 2017**

### E COME GITE DIDATTICHE...

Tutte le visite saranno effettuate con mezzo proprio trovandosi nel luogo di ritrovo indicato. Ci saranno sempre sia un accompagnatore dell'Associazione Eumazio sia esperti locali

#### VISITIAMO I MUSEI DELLA PROVINCIA DI PISA

Ciclo di visite alle collezioni museali della nostra provincia, anticipate da incontri informativi e accompagnati da guide.

Rete museale di San Miniato; Rete museale di Peccioli; Museo Civico di Montopoli in Val d'Arno; Castello dei Vicari di Lari

**Martedì 14 novembre**, ore 21,30 presso la Biblioteca Comunale di Via Carducci, n. 32: incontro d'informazione storico-artistica sui musei e le loro collezioni a cura dell'Associazione EUMAZIO. Raccolta definitiva delle prenotazioni per le visite, comunicazione dei relativi costi e date.

Le visite si terranno preferibilmente nei giorni di sabato o domenica.

#### VISITE ENOGASTRONOMICHE NELLA PROVINCIA DI PISA

**Domenica 22 ottobre**, ore 15,00-18,00 Azienda agricola CARPARETO, località Molino d'Egola, San Miniato.

Si visita la fattoria che alleva mucche e animali da cortile ma soprattutto le galline di razza "livornese" che producono uova di particolare qualità e grandezza. Si vedono le fasi di raccolta e selezione delle pregiate uova. Allo spaccio aziendale si trovano i prodotti a chilometro 0, dalla carne alle uova. L'azienda rifornisce anche i GAS - Gruppi di acquisto solidale. Visita adatta anche a famiglie con bambini.

Al termine della visita merenda con i prodotti dell'azienda: frittata con verdure, salumi, crostoni toscani, acqua. Degustazione guidata del vino: AZIENDA CUPELLI DI SAN MINIATO, presente il produttore.

**COSTO: € 25 adulti ; € 10 bambini**

**Domenica 12 novembre**, ore 15,00-18,00 AZIENDA MONTELLORI di Fucecchio. La visita permette di capire l'organizzazione della cantina e della produzione vinicola. Segue una passeggiata nei giardini storici e ai locali della villa-fattoria. Degustazione guidata di 3 vini con assaggi di salumi, formaggi e stuzzichini; vinsanto con cantuccini.

**COSTO: € 25,00**

**Sabato 2 dicembre**, ore 15,00-18,00 CANTINA FIBBIANO di Terricciola. Si visitano i vigneti dell'azienda e la particolare cantina ricavata in una tomba di epoca etrusca dove si conserva perfettamente il vino. Degustazione di 5 vini abbinati con olive, affettati, formaggi locali.

**COSTO: € 25,00**

**Sabato 16 dicembre**: ore 10,30 visita con guida al CASTELLO DEI VICARI di Lari di circa 1 ora. Ci si sposta poi al vicino PASTIFICIO MARTELLI e si visita l'azienda di produzione della pasta, oramai famosa in tutto il mondo.

**COSTO. Biglietto di ingresso al castello; guida riservata; visita al pastificio: € 10,00 adulti ; Gratuito bambini under 10**

### L'Università del tempo libero

favorisce la creatività e le attitudini; dà una visione nuova di come utilizzare il proprio tempo libero, attingendo alle competenze dell'associazionismo locale e sviluppando la disponibilità a stare insieme.

### L'Università del tempo libero

è aperta a tutti, a prescindere dal proprio titolo di studio. È un'opportunità per avere occasioni di stare insieme e contrastare la cultura dell'individualismo. Valorizza il territorio e le sue emergenze storiche, culturali, ricreative, ambientali, enogastronomiche.

### L'Università del tempo libero

è aperta a tutte le persone dai 18 ai ... 99 anni. Le lezioni si svolgono a S.Maria a Monte, in vari locali g.c.

I corsi sono tenuti da professionisti e membri delle associazioni di S. Maria a Monte

**Iscrizione annuale a tutti i corsi dell'Università: € 5,00**

**Le iscrizioni a tutti i corsi  
devono essere comunicate entro  
MARTEDÌ 10 OTTOBRE 2017**

INFO E ISCRIZIONI: 347 1091316 - 335 7721134  
associazioneumazio@gmail.com



**Patrizia Marchetti, Presidente Associazione Eumazio**

Associazione EUMAZIO - Santa Maria a Monte (PI)



## CORSO DI CUCINA E DEGUSTAZIONE DEL VINO

### LEZIONI

imparare a cucinare ricette sfiziose. Conoscenza ed utilizzo dei prodotti locali, primo fra tutti la patata "Tosca" di S. Maria a Monte con la riscoperta e rivisitazione di ricette della tradizione. Conoscere e degustare vini facendo abbinamenti cibo/vino. Il tutto seguendo una corretta alimentazione. Durante le lezioni si consumano i cibi preparati abbinati con il vino. Ad ogni lezione viene consegnato un ricettario. Il corso è aperto a tutti, anche a chi lo ha già effettuato in precedenza, poiché si realizzeranno nuove ricette e nuovi abbinamenti di vini... tutti toscani! Durante le serate si impara anche l'arte di come apparecchiare la tavola.

**DOCENTI:** Cuoca, Barbara Mori, Associazione "Un giaggiolo in cucina" affiliata all'AIFB Associazione italiana Food Blogger  
Sommelier, Arianna Basco

**LUOGO:** Enoteca "Inside Italian wine" - Via Carducci, n. 66

**DATE ED ORARI:** dalle ore 20,30 alle 22,30

**Mercoledì 18 ottobre:** Antipasti. Come apparecchiare la tavola...con arte!

**Mercoledì 8 novembre:** Primi piatti

**Mercoledì 22 novembre:** Secondi piatti

**Mercoledì 6 dicembre:** Dolci

**COSTO 4 LEZIONI: € 32,00**



## CORSO DI CUCINA E DEGUSTAZIONE DEL VINO

### LEZIONI

imparare a cucinare ricette più elaborate, sempre accessibili a tutti, della cucina regionale italiana, partendo da quella toscana. Gli abbinamenti del vino spaziano, partendo sempre da quelli locali, alla conoscenza di diverse aree vitivinicole italiane. Il tutto seguendo una corretta alimentazione. Durante le lezioni si consumano i cibi preparati abbinati con il vino. Il corso è aperto a tutti; sono particolarmente invitati coloro che hanno già effettuato un corso o hanno già delle conoscenze di base sia di cucina che di degustazione di vini. Durante le serate si impara anche l'arte di come apparecchiare la tavola e particolari preparazioni per rendere più bella la presentazione dei piatti.

**DOCENTI:** Cuoca, Barbara Mori, Associazione "Un giaggiolo in cucina" affiliata all'AIFB Associazione italiana Food Blogger  
Sommelier, Anna Basco

**LUOGO:** ristorante "Inside Italian wine" - Via Carducci, n. 66

**DATE ED ORARI:** dalle ore 20,30 alle 22,30

**Mercoledì 11 ottobre:** Preparare in casa pasta e gnocchi / Lambrusco

**Mercoledì 25 ottobre:** Le principali salse italiane e le loro varianti. Dal ragù toscano al pesto siciliano passando per le varie regioni italiane / Langhe

**Mercoledì 15 novembre:** Il pane fatto in casa e le sue varianti di farina, lievito, forme e condimenti / Blanquette (Francia)

**Mercoledì 29 novembre:** I dolci di Natale. Preparazioni di base per dolci natalizi della tradizione italiana / Passito siciliano

**L'11 ottobre e il 15 novembre,** sarà presente anche Marina Saviozzi, dietista, con le sue "PILLOLE DI SAGGEZZA IN CUCINA": conversazioni su qualità e valori nutritivi dei nostri piatti.

**COSTO 4 LEZIONI: € 36,00**



## TESORI ARTISTICI E AMBIENTALI A S.MARIA A MONTE

### LEZIONI

Incontri alla scoperta del territorio di S. Maria a Monte, delle sue emergenze architettoniche, delle strutture museali e delle bellezze naturalistiche.

**DOCENTI:** Armando Verdino, guida escursionistico-ambientale, Associazione VerdeStoria presso il Centro P. Impastato di Falorni.  
Patrizia Marchetti, archivista e storica dell'arte, Associazione Eumazio.

**LUOGO:** territorio del Comune di S. Maria a Monte

### DATE E ORARI

**Domenica 15 ottobre:** ritrovo ore 16,00 e visita del Parco archeologico della Rocca e dell'annesso Museo Civico Beata Diana Giuntini. Per un tuffo nel passato di S. Maria a Monte: visione della ricostruzione del castello in 3D realizzato dalla Scuola Normale Superiore di Pisa.

**Domenica 29 ottobre:** ritrovo davanti alla villa in località le Pianore alle ore 15,00 e illustrazione della sua storia e di quella della fattoria. A seguire: passeggiata alla scoperta dell'ambiente dell'antico lago di Sesto, del padule e dei boschi delle Cerbaie. Durata 2 ore e mezzo. Passeggiata con difficoltà minima.

**Domenica 19 novembre:** ore 16,00 presso il Museo Casa Carducci.

La collezione pittorica di Antonio Possenti. I tesori dell'Archivio Storico Comunale con i suoi documenti dal 1369 al 1865.

**Domenica 26 novembre:** ritrovo in Piazza del comune a Montecalvoli alle ore 15,00. Visita al centro storico e alla sua "Città sotterranea" con una passeggiata di circa 1 ora. A seguire: passeggiata alla vicina campagna della Valle del Rio Nero: durata 1 ora con difficoltà minima.

## CORSO GRATUITO



## CORSO DI FOTOGRAFIA

### LEZIONI

In collaborazione con FOCUS Studio creativo.  
Ciclo di lezioni per imparare a cogliere attimi ed emozioni in immagini fotografiche. Lezioni teoriche e pratiche, uscite fotografiche per imparare a usare la macchina fotografica e a comporre la foto.

**Al termine del corso saranno stampate ed esposte le foto più belle di ogni partecipante.**

**DOCENTE:** fotografo Alessio Petrucci  
Informazioni specifiche sul corso: Alessio 393 2867672

**LUOGO:** Palazzo comunale di S. Maria a Monte

**DATE E ORARI:** martedì 17 e 24 ottobre, 7 e 21 novembre dalle ore 21,30 alle ore 23,30.

**Domenica 12 novembre** ritrovo alle ore 15,00 per la realizzazione di foto in esterno presso l'Azienda Montellori di Fucecchio.

**COSTO € 85**

Comprensivo del dono della stampa della migliore foto realizzata da ogni partecipante al termine della mostra



## CORSO DI BURRACO

**LEZIONI:** il burraco, oltre ad essere un gioco divertente, è una attività sportiva (anche se sedentaria) che aiuta la mente a mantenersi giovane. In 3 lezioni di 1 ora e mezza si imparano la tecnica del gioco, il regolamento, la conoscenza e l'applicazione delle regole di comportamento al tavolo da gioco, il rispetto del partner e degli avversari, il saper vincere e perdere con stile. Da non trascurare l'aspetto socializzante del gioco: oramai molto diffuso anche nel nostro territorio permette di potersi incontrare e giocare, scambiando quattro chiacchiere e aprendosi al prossimo.

**DOCENTE:** Andrea Rinaldi, arbitro di Circolo

**LUOGO:** Biblioteca Comunale, Via Carducci, n°32

**DATE E ORARI:** Lunedì 13 e 27 Novembre e 4 Dicembre dalle ore 21,30 alle 23,00

**COSTO: € 10,00**



## CORSI DI LINGUA FRANCESE

**LEZIONI:** organizzazione a cura dell'Associazione "Amici di Fontvieille". Un corso diversificato a seconda del livello dei partecipanti.

**Livello Base:** per chi non ha mai studiato il francese e/o conosce solo poche parole. **Livello Intermedio:** per chi ha studiato il francese anni fa oppure ha già partecipato ad un corso di francese di base.

L'Associazione "Amici di Fontvieille" svolge anche corsi per studenti, per informazioni Michela 3487803775 o Patricia 3473363661

**DOCENTE:** B.Venagli e lettori madre lingua, P. Demi e G. Fontanelli

**LUOGO:** Palazzo comunale di S. Maria a Monte

**DATE E ORARI:** 1° lezione: lunedì 16 ottobre, ore 21,15.

Il corso è di 20 lezioni, della durata di 1 ora e mezza e si tiene ogni lunedì

**COSTO: € 10,00**



## CORSO DI EDUCAZIONE SANITARIA E ALIMENTARE

**LEZIONI:** in collaborazione con Farmavaldera medici e specialisti terranno incontri sui temi della salute e della prevenzione.

**DOCENTI:** medici e specialisti

**LUOGO:** Biblioteca Comunale di S. Maria a Monte

### DATE E ORARI

**Martedì 7 novembre,** ore 18,00-19,00: I vaccini in età pediatrica: indicazioni e controindicazioni, relatore dott.ssa Valentina Basoni, medico pediatra

**Martedì 14 novembre,** ore 18,00-19,00: Gestire le emergenze a casa in età pediatrica: indicazioni generali per i genitori e i nonni. *La febbre alta; i disturbi gastrointestinali acuti; il trattamento del dolore; prevenire gli incidenti e norme di sicurezza,* relatore dott. Claudio Memmini, medico pediatra

**Martedì 5 dicembre,** ore 21,30-22,30: Ipertensione, colesterolo, glicemia... Cosa/come mangiare in pace?, relatore Marina Saviozzi, dietista

**Martedì 12 dicembre,** ore 21,30-22,30: La giornata alimentare del bambino (e della sua famiglia), relatore Marina Saviozzi, dietista

**QUESTI INCONTRI SONO GRATUITI E APERTI A TUTTI I CITTADINI**